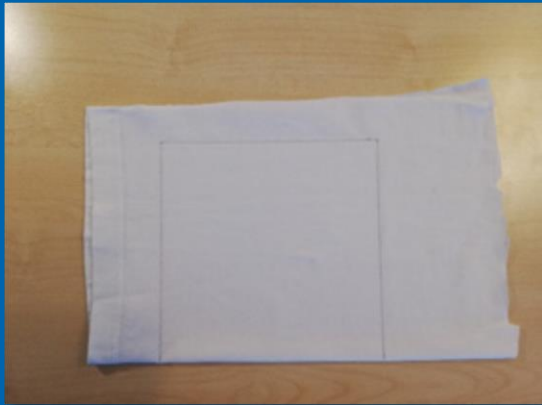


Malzemeler

- 17 x 34 sm (erkeklerde belki 17 x 36 sm, çocuklar için 12 x 24 sm) büyüklüğünde kaynatılmaya uygun pamuk kumaş
- Kumaş nefes geçirebilen bir dokuda olmalı! Bunu önce denetimden geçirin. Kumaşı çifte katlayarak ağız ve burnunuzun önüne yakın tutun. Sorunsuz nefes alıp verebiliyorsanız kumaşınız koruma maskesi olarak uygundur.
- 90 sm uzunluğunda ve 2 sm eninde iki kumaş şeridi
- İki tane 17 sm uzun ve 2 sm eninde kumaş şeridi
- 15 sm uzunluğunda ince bir tel (zanaat teli, boru temizleyici, telli dosyaların metal teli)



1. Kumaşı ortadan katlayıp 17 sm x 17 sm büyüklüğünde bir kare çizin.

Aynı şekilde tarif edilen dört uzun kumaş parçasını ihtiyacın büyüklükte çizdikten sonra kesip çıkarın.



2. Çifte olan kare kumaşı ütöleyin.



3.Çift katmanlı kumaşa üç eşit kıvrım katlayın (kıvrım derinliği 1,3 sm) ve ütüleyin.



Şöyleki 8,5- 9 cm yüksekliğe ulaşsın.



4. O dört 2 sm incelikte olan uzun kumaş şeritleri yarisına kadar ütüleyin. (Çapraz Şeritler).



5. Bez parçasını üst tarafıyla 17 sm olan kumaş parçasının içine yerleştirin (kenar takviyesi). Şimdi 15 sm uzunluğunda olan tel parçasını arasına yerleştirip tüm kumaş parçalarını birbirleriyle sabitleştirin.



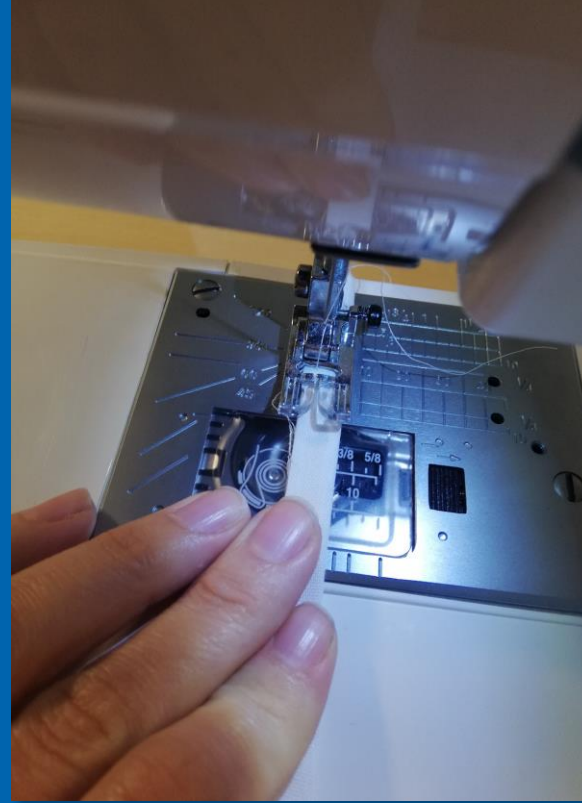
6. O dört 4 sm ince uzun kumaş şeritleri yarısına kadar ütöleyin (Çapraz şeritler).



Herşey böyle görünmeli.



7. Kumaşın ütülenmiş kıvrımlarını katlayın ve ORTALI şekilde iki taraftan uzun kumaş şeritlerinin (kafa bandı) içine yerleştirip sabitleştirin.



8. Son olarak iki uzun kumaş parçaları boyunca dikiş atın. Sabitleştirilmiş kumaş bez çift taraflı dikilmiş olsun.



Umarız dikişten zevk alırsınız.

Sağlıcakla kalın!

Dikkatinize! Leverkusen kliniği kendi diktiğiniz geçici ağız-burun maskesinin etkinliği, yapımı veya doğru kullanım hakkında herhangi bir sorumluluk üstlenmiyor.